

## ORACIONES BASICAS DEL CRITIANO

### LA SEÑAL DEL CRISTIANO

SE HACE UNA CRUZ CON EL DEDO PULGAR EN LA FRENTE DICIENDO

+ Por la señal

SE HACE UNA CRUZ CON EL DEDO PULGAR EN LA BOCA

+ de la Santa Cruz,

SE HACE UNA CRUZ CON EL DEDO PULGAR EN EL PECHO

+ de nuestros enemigos, líbranos, Señor, Dios Nuestro.

SE HACE UNA CRUZ CON LA MANO DESDE LA FRENTE AL PECHO Y DEL HOMBRO IZQUIERDO AL DERECHO.

+ En el Nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

### PADRE NUESTRO

Padre nuestro que estás en el cielo,

Santificado sea tu nombre;

Venga a nosotros tu Reino;

Hágase tu voluntad, en la tierra como en el cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día;

Perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden;

No nos dejes caer en la tentación y

Líbranos del mal. Amén.

### AVEMARÍA

Dios te salve, María;

Llena eres de gracia;

El Señor es contigo;

Bendita Tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.

Santa María, Madre de Dios,

Ruega por nosotros, pecadores,

Ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

### CREDO (Apostólico)

**Creo en Dios,**

Padre todopoderoso,

Creador del cielo y de la tierra.

**Creo en Jesucristo,**

su único Hijo, nuestro Señor,

que fue concebido

por obra y gracia del Espíritu Santo,

nació de Santa María Virgen,

padeció bajo el poder de Poncio Pilato,

fue crucificado, muerto y sepultado,

y descendió a los infiernos,

al tercer día resucitó de entre los muertos,

subió a los cielos

y está sentado a la derecha de Dios,

Padre todopoderoso.

Desde allí ha de venir

a juzgar a vivos y muertos.

**Creo en el Espíritu Santo,**

la santa Iglesia Católica,

la comunión de los Santos,

el perdón de los pecados,

la resurrección de la carne

y la vida eterna. **Amén**

## **CREDO** (Niceno constantinopolitano)

**Creo en un solo Dios, Padre todopoderoso,**

creador del cielo y de la tierra,

de todo lo visible y lo invisible.

**Creo en un solo Señor, Jesucristo,**

**Hijo único de Dios,**

nacido del Padre antes de todos los siglos:

Dios de Dios, Luz de Luz,

Dios verdadero de Dios verdadero,

engendrado, no creado,

de la misma naturaleza que el Padre,

por quien todo fue hecho;

que por nosotros, los hombre,

y por nuestra salvación bajo del cielo;

y por obra del Espíritu Santo

se encarnó de María, la Virgen, y se hizo hombre;

por nuestra causa fue crucificado

en tiempos de Poncio Pilato;

padeció y fue sepultado,

y resucitó al tercer día, según las Escrituras,

y subió al cielo, y está sentado a la derecha del Padre;

y de nuevo vendrá con gloria para juzgar a vivos y muertos

y su reino no tendrá fin.

**Creo en el Espíritu Santo, Señor y dador de vida,**

que procede del Padre y del Hijo,

que con el Padre y el Hijo,

recibe una misma adoración y gloria,

y que habló por los profetas.

**Creo en la Iglesia,**

que es una santa, católica, y apostólica.

Confieso que hay un solo bautismo

para el perdón de los pecado.

Espero la resurrección de los muertos

y la vida del mundo futuro. **Amén**

## **SALVE**

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra; Dios te salve.

A Ti llamamos los desterrados hijos de Eva; a Ti suspiramos, gimiendo y llorando, en este valle

de lágrimas. Ea, pues, Señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos

misericordiosos; y después de este destierro muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre.

¡Oh clementísima, oh piadosa, oh dulce Virgen María! Ruega por nosotros, Santa Madre de

Dios, para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo. Amén.

## **GLORIA**

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

## **CONFESIÓN GENERAL**

Yo confieso ante Dios Todopoderoso y ante vosotros, hermanos,

que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión

por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.

Por esto ruego a Santa María siempre Virgen,

a los Ángeles, a los santos y a vosotros hermanos,

que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.

## ACTO DE CONTRICIÓN

Señor mío Jesucristo, Dios y Hombre verdadero, Creador, Padre y Redentor mío; por ser Vos quien sois, Bondad infinita, y porque os amo sobre todas las cosas, me pesa de todo corazón de haberos ofendido; también me pesa porque podéis castigarme con las penas del infierno. Ayudado de vuestra divina gracia, propongo firmemente nunca más pecar, confesarme y cumplir la penitencia que me fuere impuesta. Amén.

## LOS MANDAMIENTOS DE LA LEY DE DIOS

Los mandamientos son diez:

- I. Amarás a Dios sobre todas las cosas.
- II. No tomarás el nombre de Dios en vano.
- III. Santificarás las fiestas.
- IV. Honrarás a tu padre y tu madre.
- V. No matarás.
- VI. No cometerás actos impuros.
- VII. No hurtarás.
- VIII. No dirás falso testimonio ni mentirás.
- IX. No consentirás pensamientos ni deseos impuros.
- X. No codiciarás los bienes ajenos.

Estos diez mandamientos se encierran en dos: **Amarás a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a ti mismo.**

## LOS MANDAMIENTOS DE LA SANTA MADRE IGLESIA

Los mandamientos más generales de la Santa Madre Iglesia son cinco:

- 1º. Oír Misa entera todos los domingos y fiestas de guardar.
- 2º. Confesar los pecados mortales al menos una vez al año y en peligro de muerte y si se ha de comulgar.
- 3º. Comulgar por Pascua de Resurrección.
- 4º. Ayunar y abstenerse de comer carne cuando lo manda la Santa Madre Iglesia.
- 5º. Ayudar a la Iglesia en sus necesidades.

## LOS SACRAMENTOS

Los Sacramentos son siete:

- 1º. Bautismo.
- 2º. Confirmación.
- 3º. Penitencia.
- 4º. Eucaristía.
- 5º. Unción de enfermos.
- 6º. Orden Sacerdotal.
- 7º. Matrimonio.

## OFRECIMIENTO DE OBRAS

Os adoro, Dios mío, y os amo con todo mi corazón; os doy gracias por haberme creado, hecho cristiano y conservado en esta noche. Os ofrezco las acciones de este día; haced que sean todas según vuestra santísima voluntad, para mayor gloria vuestra. Preservadme del pecado y de todo mal. Vuestra gracia sea siempre conmigo y con todos los míos. Amén.

## ORACIÓN A MARÍA SANTÍSIMA

¡Oh, Señora mía! ¡Oh, Madre mía! Yo me ofrezco a Ti; y en prueba de mi filial afecto te consagro en este día mis ojos, mis oídos, mi lengua, mi corazón; en una palabra, todo mi ser. Ya que soy todo tuyo, Madre de bondad, guárdame y defiéndeme como cosa y posesión tuya. Amén.

## **ORACIÓN AL ÁNGEL CUSTODIO**

Ángel de mi guarda, dulce compañía, no me desampares ni de noche ni de día. No me dejes solo, que me perdería.

## **ORACIONES DE LA NOCHE**

Os adoro, Dios mío, y os amo con todo mi corazón. Os doy gracias por haberme creado, hecho cristiano y conservado en este día. Perdonadme todo lo malo que hoy he cometido; y si algo bueno he hecho, dignaos Vos aceptarlo. Guardadme en el descanso de la noche y libradme de todo peligro. Vuestra gracia sea siempre conmigo y con todos los míos. Amén.

## **EXAMEN DE CONCIENCIA**

Durante un tiempo corto reflexiona cómo ha transcurrido el día. Puedes preguntarte: ¿Cómo he correspondido a los muchos beneficios que hoy he recibido de Dios nuestro Señor? ¿Me he puesto voluntariamente en peligro de pecar? ¿He cometido algún pecado mortal? ¿He caído en pecados veniales deliberados? ¿Cuáles han sido?

Termina rezando sinceramente el Acto de contrición.

Pide a Dios y a la Virgen Santísima, con amor y confianza, por todas tus necesidades, por tus padres y familiares, por tus amigos y enemigos, por los niños y jóvenes, que serán los hombres del mañana, conozcan y amen a Dios. Por los enfermos, etc. Y pide por cuanto tú estés interesado. Para que se pueda realizar si es la Voluntad de Dios. Puedes rezar un Padrenuestro y Avemaría por estas intenciones.